

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Handwritten signature

МЕНЮ

22 декабря 2023г.
Детский сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК"	150	1,6	5	6,6	79
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				3,9	5,2	30,1	184
II Завтрак							
2008		ЙОГУРТ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	100	2	1,5	3	48
Итого				2	1,5	3	48
Обед							
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2	2,2	16,5	94
		ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	11,8	13,8	2,7	183
2011	306	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	16,8	5,2	35	254
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				32,0	21,4	77,5	635
Полдник							
2011	399	БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120	6,8	9,1	40,5	271
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
Итого				7	9,1	49,4	307
Всего				45,7	37,2	160	1174

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

С.А. Манашина



МЕНЮ
22 декабря 2023г.
Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Завтрак					
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК"	200	2,2	6,8	8,8	106
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				4,5	15,3	23,5	250
Всего				4,5	15,3	23,5	250

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"



МЕНЮ
22 декабря 2023г.
НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК"	150	1,6	5	6,6	79
2008		ЙОГУРТ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	150	3	2,3	4,5	72
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				7	15,8	35,7	335

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"



МЕНЮ
22 декабря 2023г.
ММС 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	Завтрак					
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК"	10	0,1	8,3	0,1	75	
2008		ЙОГУРТ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	150	1,6	5	6,6	79	
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	150	3	2,3	4,5	72	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1		9,9	40	
Итого			30	2,2	0,2	14,6	69	
				7	15,8	35,7	335	

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"



МЕНЮ
22 декабря 2023г.
ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК"	150	1,6	5	6,6	79
2008		ЙОГУРТ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	150	3	2,3	4,5	72
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				7	15,3	35,7	335
Обед							
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2	2,2	16,5	94
		ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	11,8	13,3	2,7	183
2011	306	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	16,6	5,2	35	254
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				35	21,6	93,1	708
Всего				42	37,4	128,8	1043

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"



МЕНЮ
22 декабря 2023г.
ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Завтрак					
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК"	180	2	6,1	8	95
2008		ЙОГУРТ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	150	0	2,3	4,5	72
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				7,4	16,9	37,1	351
		Обед					
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	2,4	2,8	20,5	118
		ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	11,8	13,8	2,7	183
2011	306	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	180	20,1	6,3	42	305
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				39,5	23,3	109	806
Всего				46,9	40,2	146,1	1157

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"



МЕНЮ
22 декабря 2023г.
СВО 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК"	180	2	6,1	8	95
2008		ЙОГУРТ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	150	3	2,3	4,5	72
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				7,4	16,9	37,1	351

ДИРЕКТОР МОБУ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Удостоверение
ИНН 0219008794
«Золотой курай»
ОГРН 10200076186
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
ГОРЬКО-СТАВРОПОЛЬСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКА АЛТАЙ
АЛТАЙСКИЙ РАЙОН

22 декабря 2023г.

ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК"	180	2	6,1	8	95
2008		ЙОГУРТ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	150	3	2,3	4,5	72
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				7,4	16,9	37,1	351