

Согласовано



МЕНЮ

1 сентября 2021 г.

ДЕТСКИЙ САД 3-7 ЛЕТ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2018	207	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150/5	3,7	10,8	27,8	222
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				6,1	19,3	52,4	406
II Завтрак							
2018	303	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ"	150	0,1		0,1	1
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
Итого				2,3	2,8	21,7	122
Обед							
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	2,6	10	15,9	164
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	65	7,7	17,8	7,1	224
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	125	2,4	8,6	19,1	162
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				14,9	36,6	76,1	696
Полдник							
2011	7	БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ	40	3,8	11	9,8	154
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ	130	3,4	8,9	20,4	174
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,9	40
Итого				7,3	19,9	40,1	368
Всего				30,6	78,6	190,3	1592

Согласовано



МЕНЮ

2 сентября 2021 г.

ДЕТСКИЙ САД 3-7 ЛЕТ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК"	125/5	4,6	10,2	31,9	236
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				7	18,7	56,5	420
II Завтрак							
		СОК ФРУКТОВЫЙ	180				
Итого							
Обед							
2021	54-2с	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180	2,1	11,3	19	191
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	75	9,4	19,4	7,1	245
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,5	10,3	38,5	280
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	11,3	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				22,3	41,3	90,5	832
Полдник							
2011	203	ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	130	0,1	8,1	0,1	73
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,9	40
2011	399	БЛИНЧИКИ	95	7,1	22,6	23,7	325
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				9,5	30,9	48,3	507
Всего				38,8	90,9	195,3	1759

Согласовано

**МЕНЮ**

3 сентября 2021 г.

ДЕТСКИЙ САД 3-7 ЛЕТ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	150/5	3,5	10,3	26,4	212
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				5,9	18,8	51	396
II Завтрак							
2018	309	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	155			25,1	101
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
Итого				2,2	2,8	46,7	222
Обед							
2018	68	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	225	6,2	14,3	8,3	187
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	55	11,3	11,3	0,7	149
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,2	9,2	21,2	180
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				22,9	35	64,2	662
Полдник							
2011	7	БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ	40	3,8	11	9,8	154
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	155	4	10	26,8	212
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,9	40
Итого				7,9	21	46,5	406
Всего				38,9	77,6	208,4	1686